

JOURNÉE PORTES OUVERTES



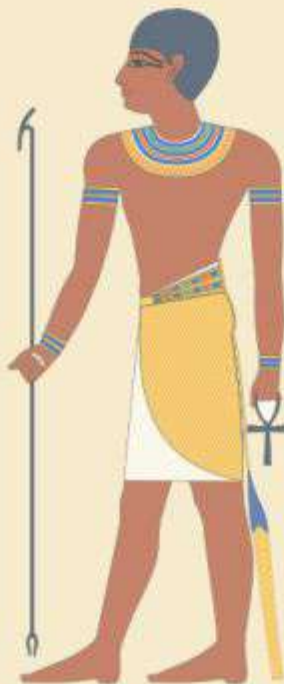
**être**  
éveil transmission  
respect énergie

# LE YOGA IRANO-ÉGYPTIEN

**Samedi 4 octobre 2025**

**AU 8 PÉTION**

8 RUE PÉTION, 75011 PARIS (MÉTRO VOLTAIRE)



9h et 14h  
**Préparation et mise en condition  
pour la pratique**

10h et 15h  
**La voix dans le yoga irano-égyptien**

11h et 16h  
**Les postures de base**

17h  
**Conférence**



Informations / Inscriptions  
**Association Être**

etresoi76@gmail.com - 06 80 21 74 34 / 06 77 90 51 30