

Inscription aux ateliers

document à renvoyer par mail à etresoi76@gmail.com

JOURNÉE PORTES OUVERTES



être
éveil transmission
respect énergie

LE YOGA IRANO-ÉGYPTIEN

Samedi 4 octobre 2025

AU 8 PÉTION

8 RUE PÉTION, 75011 PARIS (MÉTRO VOLTAIRE)

Nom et prénom

Je choisis les atelier suivants : ☒

1 - Préparation et mise en condition pour la pratique

9h ☐

14h ☐

2 - La voix dans le yoga irano égyptien

10h ☐

15h ☐

3 - Les postures de base

11h ☐

16h ☐

4 – Conférence et échanges

17h ☐

